

ПАМЯТКА

по действиям в случае угрозы террористического акта

Если Вам на глаза попался подозрительный предмет (мешок, сумка, коробка и т.п.), из которого торчат провода, слышен звук тикающих часов, рядом явно нет хозяина этого предмета, то ваши действия должны быть следующими:

- отойти на безопасное расстояние;
- жестами или голосом постараться предупредить окружающих об опасности;
- сообщить о найденном предмете по телефону «02» и действовать только в соответствии с полученными рекомендациями;
- до приезда милиции и специалистов не подходить к подозрительному предмету и не предпринимать никаких действий по его обезвреживанию.

Если Вы стали свидетелем подозрительных действий каких-либо лиц (доставка в жилые дома неизвестных, подозрительных на вид емкостей, упаковок, мешков и т.п.), то ваши действия должны быть следующими:

- не привлекать к себе внимание лиц, действия которых показались Вам подозрительными;
- сообщить о происходящем по телефону «112»;
- попытаться запомнить приметы подозрительных лиц, записать номера их машин;
- до приезда полиции или других подразделений не предпринимать никаких активных действий.

Если на Ваш телефон позвонил неизвестный с угрозами в Ваш адрес или с угрозой взрыва, то ваши действия должны быть следующими:

- будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего, во время разговора постарайтесь получить как можно больше информации;
- не кладите телефонную трубку по окончании разговора;
- постарайтесь зафиксировать точное время начала и окончания разговора, а также точный текст угрозы;
- обязательно с другого телефона позвоните по телефону «02» и сообщите подробно о случившемся.

Телефоны, по которым Вы можете сообщить об угрозах теракта или другую важную информацию:

112 (с сот.) - Единая дежурно-диспетчерская служба

ПАМЯТКА

по правилам поведения населения при эвакуации

Эвакуация является одним из способов защиты населения в период стихийных бедствий, крупных промышленных аварий и катастроф.

Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) населения из крупных городов, других населенных пунктов и размещение его в безопасных районах, а также выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления, землетрясения, районов, которым угрожают

снежные заносы, крупные пожары, ураганы и другие стихийные бедствия.

О начале эвакуации населению объявляет администрация местных органов самоуправления.

Получив извещение о начале эвакуации, каждый гражданин обязан собрать все необходимые документы и вещи: паспорт, военный и профсоюзный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о браке и рождении детей, деньги, имеющиеся средства индивидуальной защиты, одежду и обувь, приспособленные для защиты кожи, аптечку индивидуальную и другие лекарства, которые необходимы; индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский или другие перевязочные материалы, йод, комплект верхней одежды и обуви по сезону (в летнее время необходимо захватить и теплые вещи), постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов.

Продукты и вещи необходимо сложить в чемоданы, рюкзаки, сумки или завернуть в свертки для удобства переноски и транспортировки, к каждому предмету необходимо прикрепить бирку с указанием фамилии и инициалов, адреса проживания и конечного пункта эвакуации.

На одежде и белье детей дошкольного возраста должна быть сделана вышивка с указанием фамилии, имени, отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.

Уходя из квартиры, необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, перекрыть краны водопроводной и газовой сети, закрыть окна и форточки.

К установленному сроку необходимо прибыть на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в загородную зону или безопасный район.

В пути следования необходимо соблюдать установленный порядок, неукоснительно выполнять распоряжения старшего команды, быстро и грамотно действовать по сигналам оповещения.

Эвакуируемые не имеют права самостоятельно, без разрешения местных эвакуационных органов, выбирать пункты и место жительства и перемещаться из одного района в другой. Они обязаны точно выполнять все указания местных органов власти. Все эвакуируемые должны оказывать друг другу помощь.

3 шага спасения

1 ШАГ: подготовьте "тревожный набор"

Каждый из нас должен иметь возможность выжить в течение трех суток и более. "Тревожный набор" необходим, чтобы безвыходно находиться в доме или в квартире в случае крупномасштабного теракта или стихийного бедствия. "Тревожный набор" должен находиться в доступном и известном для всех членов семьи месте. Он должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в сезон "тревожный набор" проверяется и перекомплектовывается в зависимости от сезона.

В "тревожном наборе" должны быть все основные документы членов семьи, сменная одежда, одеяло.

Вода. Ее запас абсолютно необходим, потому что в случае проявления нештатной ситуации могут начаться перебои с водоснабжением. Необходимо запасти не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. Маленьким детям и беременным женщинам требуется больше воды. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться. Если Вы храните бутилированную воду, то меняйте ее запас каждые полгода.

Имейте в доме запас продовольствия: консервы с консервным ножом, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, сухое молоко для детей, соль, сахар и т.д.

Аптечка. В ней должен находиться также запас лекарств, которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно. Инструменты, принадлежности. Обязательны фонарик, радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, маленькая канистра бензина, компас, блокнот, ручка, набор одноразовой посуды.

В доме должен быть запас клейкой ленты и пластиковых мешков для изоляции дверей и окон.

2 ШАГ: план связи с членами семьи:

У каждого из вас должен быть список номеров телефонов, адресов работы и учебы ваших близких.

Договоритесь с вашими родными, друзьями и знакомыми, кто из них будет координатором в случае опасности.

Составьте список номеров телефонов служб: гражданской обороны, скорой помощи, милиции, газовой службы и т.д.

Вместе с соседями обсудите, как вы сможете помочь больным и престарелым людям.

3 ШАГ: узнайте больше:

Следите за новостями! У вас должен быть всегда включен радиоприемник, вы должны знать, как настроить его на нужную волну.

ПАМЯТКА

по основным принципам оказания первой помощи

Вы обнаружили человека, лежащего на земле без движения. Осмотрите место происшествия, чтобы убедиться в отсутствии опасности и выяснить, что случилось. Если место происшествия не представляет опасности, вначале проведите первичный осмотр пострадавшего.

Определите наличие сознания у пострадавшего:

- громко спросите: «Вам нужна помощь?»;
- похлопайте в ладоши;
- сожмите руку пострадавшего, если он не реагирует;

Если пострадавший реагирует на раздражители:

- проверьте, нет ли у него кровотечений и шока, и окажите необходимую помощь.

Если сильного кровотечения не обнаружено:

- уложите пострадавшего в восстановительное положение;
- проведите вторичный осмотр пострадавшего.

Если пострадавший не реагирует:

- осторожно переверните пострадавшего на спину (только если необходимо)

Откройте дыхательные пути, запрокиньте голову и приподнимите подбородок:

- выдвиньте нижнюю челюсть пострадавшего вперед в случае подозрения на травму шеи.

Проверьте наличие дыхания:

- для определения наличия дыхания используйте зрительный, слуховой и осязательный контроль в течение 5 секунд.

Если пострадавший не дышит:

- начинайте проведение искусственной вентиляции легких

Проверьте наличие пульса:

- нащупайте адамово яблоко (кадык);
- переместите пальцы в углубление на шее со стороны, расположенной ближе к вам;
- прощупайте пульс в течение 10 секунд.

Если пульс у пострадавшего не определяется:

- переходите к сердечно-легочной реанимации

Вызовите скорую помощь:

- пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь.

ПАМЯТКА

по правилам пользования индивидуальными средствами защиты

Средства индивидуальной защиты предохраняют от попадания внутрь организма и на кожные покровы радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

Они подразделяются на средства индивидуальной защиты органов дыхания (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, противопыльные тканевые и ватно-марлевые повязки) и средства защиты кожи (защитная одежда, подручные средства защиты).

Основным средством защиты органов дыхания, глаз и лица от различных АХОВ является противогаз, который состоит из лицевой части и фильтро-поглощающей коробки. Существующие типы фильтрующих противогазов обеспечивают надежную защиту людей от хлора, фосгена, водорода цианистого, водорода хлористого, сероуглерода, нитробензола, фурфурола, этилмеркаптана.

Решающее значение для защиты от АХОВ имеет правильный подбор размера лицевой части противогаза. Для подбора необходимого роста шлем - маски противогазов ГП-5, ГП-7 производится измерение головы по замкнутой линии проходящий через макушку щеки и подбородок. (см. таблицу выбора размера противогаза

Защитная одежда представляет собой общевойсковой костюм, легкий защитный костюм, защитную фильтрующую одежду.

В качестве средств защиты кожных покровов от радиоактивной пыли и бактериальных средств можно использовать повседневную одежду и обувь. Наибольшими защитными свойствами обладают одежда, изготовленная из синтетических и прорезиненных тканей, резиновая обувь и рукавицы.

Для повышения защитных свойств обычной одежды необходимо провести ее дополнительную герметизацию. Нужно, чтобы одежда была плотно застегнута на все пуговицы, обшлага рукавов и нижняя часть брюк были завязаны тесьмой, воротник поднят и обвязан шарфом. К разрезам в изделиях одежды необходимо подшить дополнительные клапаны. Необходимо сшить капюшон из плотной ткани или синтетической пленки на обувь – чулки из непромокаемой ткани. Маленьких детей нужно выносить из зараженных районов завернутыми в одеяла.

ТАБЛИЦА выбора размера противогаза

Вертикальный обхват головы, см. соответствующий размер лицевой части:
Размер маски:

	0	1	2	3	4
ГП-5	до 63,0	63,5-65,5	66,0-68,0	68,5-70,5	70 и более
ГП-7	до 63,0	63,5-65,5	66,0-68,0	68,5 и более	

Необходимый размер лицевых частей детских противогазов подбирается по высоте и ширине лица ребенка:

Размер маски:

	1	2	3	4	5
высота лица, мм	до 77	77-85	85-92	92-99	92-99
+ ширина лица, мм	до 108	109-116	111-119	115-123	124-135

ПАМЯТКА по правилам пользования коллективными средствами защиты

Для укрытия людей при стихийных бедствиях, крупных авариях и катастрофах применяются защитные сооружения - убежища и противорадиационные укрытия.

Каждый гражданин должен точно знать, где находится ближайшее к его дому убежище или укрытие, как к нему пройти.

Заполнение убежища производится организовано и быстро. Прибывшие в убежище должны иметь средства индивидуальной защиты (противогаз или респиратор), трехсуточный запас воды и продуктов питания (в полиэтиленовой или клеенчатой упаковке), принадлежности туалета, самые необходимые личные вещи и документы.

Укрываемые обязаны:

- беспрекословно выполнять все команды старшего;
- соблюдать внутренний распорядок, установленный в защитном сооружении;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь постам ГО при ликвидации повреждений, в обеспечении

работы фильтровентиляционного агрегата от ручного привода, расчистке входов и других случаях.

Категорически запрещается:

- приносить в убежище громоздкие вещи, легковоспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.

Запрещается:

- ходить без необходимости по помещениям, шуметь, курить, зажигать спички, керосиновые лампы, включать электроосвещение, расходовать без команды старшего по убежищу запас воды и продовольствия.

Отдых в защитном сооружении организуется посменно. В первую очередь отдыхают престарелые, дети и слабые.

Выход укрываемых из помещения производится по указанию старшего после получения сигнала «Отбой» или в случае аварийного состояния убежища, угрожающего жизни людей.

При повреждении или завале убежища оценивается возможность пребывания в нем людей, организуется работа по устранению возникших повреждений убежища, по расчистке входа и аварийного выхода.

При открывании дверей, а также в случае значительных повреждений убежища находящиеся в нем люди используют средства индивидуальной защиты органов дыхания.

ПАМЯТКА

населению района о порядке действий в чрезвычайных ситуациях

Порядок оповещения населения города в чрезвычайной (аварийной) ситуации

1. Основным способом оповещения населения об аварийных ситуациях является передача речевого сообщения по радиотрансляционному узлу города.
2. Для привлечения внимания населения, рабочих и служащих предприятий и организаций города, перед передачей речевого сообщения в обязательном порядке включаются электросирены, производственные или тепловозные гудки течения 3-х минут.

Включение указанных сигнальных средств является для всех жителей города, рабочих и служащих предприятий и организаций предупредительным сигналом.

Порядок действия населения при оповещении в чрезвычайной ситуации

Услышав предупредительный сигнал в виде продолжительного звучания электросирен, производственных и тепловозных гудков – действуйте быстро, без паники. Помните – в этих условиях дорога каждая минута.

1. Если сигнал застал Вас дома:

- немедленно включите городскую радиосеть для прослушивания экстренного сообщения;
- плотно закройте форточки, окна, двери, вентиляционные отдушины;
- не выходя из квартиры (дома), сориентируйтесь и определите направление ветра по движению дыма или пара из заводской трубы, труб котельных города. Это необходимо для определения направления зараженного воздуха;
- подготовьте полотенце (при наличии – ватно-марлевую повязку) и

увлажните его водой (при запахе хлора, азотной, серной, соляной и уксусной кислоты – лучше 2% раствором пищевой соды, при запахе аммиака – 2% раствором лимонной кислоты или 5% - уксусной кислоты);

- возьмите с собой документы (паспорт, свидетельство о рождении детей, деньги и др.);
- выключите газ, электронагревательные приборы, погасите открытый огонь в печах (в частном секторе);
- при получении экстренного сообщения по городской радиоточке действуйте согласно сообщению.

О получении информации постарайтесь сообщить соседям.

Если сообщения по радиоточке вы не получили, то действуйте самостоятельно – по обстановке:

- а) если вас накрыло зараженным облаком сильно - действующих ядовитых веществ (СДЯВ), то в этом случае необходимо укрыться дома. Помните, что хорошая герметизация жилища позволит исключить проникновение СДЯВ в квартиру. Но при этом в обязательном порядке сделайте следующее: при наличии у вас в квартире телефона – позвоните по тел. 05 или 112 и сообщите адрес вашего местопребывания; при отсутствии телефона наклейте на внутренние стороны оконных стекол белые листы бумаги, что поможет группам оцепления от полиции при объезде улиц в защитных средствах быстро обнаружить вас и эвакуировать в безопасный район;
- б) если у вас есть возможность (не накрыло зараженным облаком) выйти из очага заражения, то необходимо закрыть органы дыхания подготовленным полотенцем, ватно-марлевой повязкой и т. п. и быстро выйти из очага кратчайшим путем – это перпендикулярно направлению распространения зараженного воздуха. После выхода из очага нужно уточнить пункт сбора пострадавшего населения, где вам разъяснят дальнейшие действия.

2. Если сигнал застал вас на работе (рабочем месте):

- немедленно включите городскую радиоточку для прослушивания экстренного сообщения;
 - плотно закройте форточки, окна и двери рабочего помещения, включите вентиляцию;
 - не выходя из помещения, наденьте противогаз: для химически опасных объектов – промышленный, для остальных - гражданский тип «ГП».
- Помните, что соответствующий тип противогаза может защитить вас только на время выхода из очага заражения (СДЯВ).
- Если противогаз на рабочем месте отсутствует, то подготовьте ватно-марлевую повязку, платок и др. Сориентируйтесь по обстановке, для чего определите движение распространения воздуха (ветра);
- при получении экстренного сообщения по городской радиосети действуйте согласно сообщению;
 - перед тем, как покинуть рабочее место, выполните мероприятия, предусмотренные «Инструкцией цеха (участка) по безаварийной остановке производства», примите необходимые меры по сохранности материальных ценностей;
 - если сообщение по радиосети не поступило, то действуйте самостоятельно.
- Главное – это немедленно и организовано выйти из очага поражения.

3. Если сигнал застал вас в общественном месте (магазине, спортзале,

кинотеатре):

- не бросайтесь мгновенно к дверям, не создавайте сутолоки, спокойно прослушайте указания администрации;
- закройте органы дыхания платком, шарфом и др., быстро и организованно выходите в район, указанный администрацией или сориентируйтесь на местности – самостоятельно;
- после выхода из очага заражения, уточните место нахождения пункта сбора пострадавшего населения, где вам объяснят дальнейшие действия.

4. Если сигнал застал вас на улице:

- необходимо быстро сориентироваться на местности, определить направление движения зараженного воздуха (газа, дыма);
- закройте органы дыхания платком или др. мягким предметом и быстро выйдите из зараженного облака;
- после выхода из очага уточните пункт сбора пострадавшего населения, где вам объяснят дальнейшие действия.

5. Если сигнал застал вас в общественном транспорте:

- не спешите выйти из транспорта;
- по указанию водителя или самостоятельно закройте плотно окна (форточки);
- подготовьте платки и другие мягкие предметы и закройте ими органы дыхания;
- вместе с водителем сориентируйтесь на местности и определите распространение (направление) зараженного воздуха, после чего кратчайшим путем выезжайте в безопасное место. Направление движения автобуса по городу может быть указано работниками ГИБДД, органами полиции или гражданской обороны. Они вам подскажут о месте нахождения пункта сбора пострадавшего населения.

6. Во всех учебных заведениях по предупредительному сигналу – сирен, гудков постоянному составу и учащимся необходимо:

- немедленно включить местный радиозел (необходимо в каждом классе иметь радиоточку) и, не дожидаясь экстренного сообщения, дать указания о закрытии окон, форточек, дверей, о включении вентиляции и подготовки подручных средств для защиты органов дыхания (платки, шарфы и др.), в зимнее время организованно одеть детей;
- необходимо быстро сориентироваться на местности, определить направление распространения зараженного воздуха или направление ветра;
- при получении экстренного сообщения по городской (общественной) радиосети, действуйте согласно переданному сообщению – быстро и организованно;
- если сообщение по городской радиосети не поступило, то администрация действует самостоятельно – сообразуясь с обстановкой.

Учащиеся выводятся в безопасные места организованно под руководством педколлектива, предварительно закрыв органы дыхания. Разрешение на отпуск учащихся по домам осуществлять только по указанию районного штаба ГО (руководства города) через администрацию учебных заведений.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании.

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

РЕКОМЕНДАЦИИ О ТОМ, КАК НЕ УТОНУТЬ

Советы купающимся

1. Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
2. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.

Чтобы избежать беды, строго соблюдайте ряд простых правил поведения на воде.

ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

Основные правила безопасного поведения детей на воде

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКАХ

Катание на гребных и моторных лодках (катерах) - только под руководством взрослых. К управлению моторными катерами и лодками допускаются лица, имеющие специальные права на самостоятельное управление плавсредствами.

При катании запрещается:

- перегружать катер, лодку сверх установленной нормы;
- пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;
- брать в лодку детей, не достигших 7 лет;
- прыгать в воду и купаться с лодки;
- сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;
- кататься в вечернее и ночное время;
- подставлять борт лодки параллельно идущей волне;
- кататься около шлюзов, плотин, плотов;
- останавливаться около мостов и под мостами.

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры. **ПОМНИТЕ** - нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей, в том числе детей.

Действия при буре или урагане

УРАГАН – одна из самых мощных сил стихии, представляет собой ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 100 км/ч. Ураган, как правило, возникает внезапно.

БУРЯ - длительный очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается при прохождении циклона.

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении зданий, дорожных покрытий, сооружений, линий электропередачи и связи, трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае разрушения зданий. Ураган может сопровождаться грозой. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли

("черные бури") на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Как подготовиться к урагану, буре

Если вы проживаете в районе, подверженном воздействию ураганов и бурь, ознакомьтесь с:

- сигналами оповещения о приближающемся стихийном бедствии;
- способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового подпора воды;
- правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь;
- способами и средствами ликвидации последствий ураганов, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;
- местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;
- путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;
- адресами и телефонами органа сектора по делам ГО и ЧС, аварийно-спасательных служб (подразделений), администрации Вашего населенного пункта.

Как действовать перед ураганом, бурей

После получения сигнала о штормовом предупреждении, приступите к:

- укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;
- заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок и фанеры);
- освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;
- к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);
- переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны;
- уберите принадлежащий Вам автомобиль, другое транспортное средство в безопасное место.

Как действовать во время урагана, бури

Если ураган (буря) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у несущих стен внутренних помещений. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используются фонари, лампы, свечи; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в погребах и т.п. Если ураган, буря застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые мешки, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах. Не заходите в

поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

Избегайте ситуаций, при которых возрастает вероятность поражения молнией.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на просе-лочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически очищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи. При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза - очками.

Правила поведения на морозе.

- Одевайтесь по погоде. Это значит, нужно учитывать температурный режим. Забудьте о сапогах на тонкой подошве, коротких куртках и легких обтягивающих платьях. Отдавайте предпочтение теплой, свободной многослойной одежде. Запаситесь теплыми стельками и шерстяными носками, которые сохраняют сухость ног.
- Откажитесь от алкоголя и психоактивных веществ. Они создают иллюзию тепла и приводят к переохлаждению.
- Питайтесь полноценно. Еда – источник тепла, которое вырабатывается в ЖКТ в ходе пищеварительного процесса. Если вы замерзли, перекусите чем-то горячим. Зимой в принципе рекомендуется, есть горячие блюда, а летом – холодные.
- Не курите, особенно на морозе. Курение ослабляет периферийную циркуляцию крови и делает конечности более уязвимыми.
- Не носите металлические украшения на морозе, в том числе золотые и серебряные.
- На улице не облизывайте губы и не мочите кожу. Вода проводит тепло значительно лучше воздуха.
- Отпуская ребенка гулять на улице в мороз, помните, что каждые 15–20 минут ему нужно возвращаться в тепло и греться.

Обморожение — это повреждение кожного покрова под воздействием низкой температуры. К обморожению могут привести также длительное отсутствие движения (например, при ожидании транспорта на остановке), тесная обувь, влажная одежда, отсутствие головного убора, ослабленное состояние организма после болезни. Чтобы избежать переохлаждения, нужно всегда держать ноги в тепле. Для этого обувь должна быть свободной. Прослойка воздуха удерживает тепло, а в тесной, плотно прилегающей к ноге обуви замерзнуть можно очень быстро. Кроме того, необходимо носить непромокаемую обувь на толстой подошве. В сильные морозы надевайте шерстяные носки. Пальцы рук замерзают быстрее всего, носите тёплые перчатки или варежки, чтобы не получить обморожения.

Обязательно закрывайте уши и лицо, на этих участках кожа наиболее чувствительна к холоду. В ветреную погоду и тем более в метель натягивайте шапку на лоб и закрывайте лицо шарфом так, чтобы оставались открытыми только глаза. Нос — самая холодная часть человеческого тела, поэтому он

может быстро замерзнуть и обморозиться. В сильный холод дышите через нос. Если вас начинает бить дрожь, постарайтесь унять её и выровнять дыхание.

Длительное пребывание на одном месте без движения ускоряет процесс замерзания. Почувствовав, что замерзаете, трите руки друг о дружку, стучите ногами, шевелите пальцами ног, прыгайте, делайте круговые движения руками. Если всё это не помогает вам согреться, постарайтесь как можно быстрее добраться домой или в любое отапливаемое помещение. И только после того, как вы почувствуете, что согрелись, можете снова выйти на улицу.

Первая помощь при обморожениях

Главное – не заставляйте пострадавшего активно двигаться и пить спиртное. Это достаточно распространенная ошибка. Также не делайте человеку массаж, не растирайте снегом или шерстяной тканью, не прикладывайте грелку, не делайте согревающие компрессы и теплые ванночки и, наконец, не смазывайте кожу маслами или жирами. Растирание снегом опасно, так как кристаллики льда повреждают кожу, в результате чего в ранки может попасть инфекция.

В случае обморожения необходимо:

- как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место;
- аккуратно снять с него обувь и одежду, чтобы не вызвать вторичное травмирование тканей;
- надеть на пострадавшего теплое и сухое белье;
- укутать в одеяло;
- дать теплое питье и еду, чтобы организм постепенно отогревался «изнутри наружу»;
- вызвать скорую медицинскую помощь.

Обязательно соблюдение постельного режима и возвышенное положение отмороженных конечностей.

Памятка населению "ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!"

Ежегодно в России фиксируются случаи падения на людей сосулек с летальным исходом или увечьями. Подобные случаи, к сожалению, происходят там, где собственники зданий, сооружений не следят за состоянием крыш, не производят своевременную очистку карнизов от намерзшего льда, снега. В связи с этим жилищно-коммунальным органам, хозяйствующим руководителям, владельцам зданий, сооружений следует принимать своевременные и исчерпывающие меры к приведению карнизов крыш в безопасное состояние. При невозможности проведения подобных работ необходимо разместить на видном месте информацию, предупреждающую людей об опасности падения с крыш подтаивающего льда, снега. Установить хорошо заметные ограждения тех мест, куда могут упасть куски льда и снега, большие сосульки.

Обращать внимание на огороженные участки в городе и ни в коем случае

не заходить в опасные зоны. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.

При движении вдоль зданий гражданам следует идти на безопасном расстоянии от стен (не ближе 3-4 метров), периодически по ходу движения осматривать карнизы крыш, обходить опасные места.

Родителям, педагогам необходимо разъяснить детям опасность игр во время оттепели под карнизами крыш домов, исключить их пребывание во внеучебное время в этих местах. Во время прогулок на свежем воздухе с маленькими детьми, находящимися в санках, детских колясках, не оставлять их без присмотра и не находится с ними в местах возможного падения с крыш глыб льда, снега, крупных сосулек.

И еще: если вы заметили, что на какой-то крыше угрожающе висит сосулька или снежная глыба, незамедлительно позвоните и сообщите о данном факте в организацию, осуществляющую эксплуатацию этого здания.

Ответственность и осознание опасности нарушения данных рекомендаций – залог вашей личной безопасности и безопасности ваших близких в условиях снеготаяния!

Дорогие друзья!

С приближением новогодних праздников резко увеличивается спрос на пиротехническую продукцию. Чего только не увидишь в эти дни на торговых прилавках: ракеты, хлопушки, петарды, свечи, бенгальские огни.

Салюты и фейерверки – прекрасное дополнение к любому торжеству, особенно к новому году. Все новогодние каникулы на небе вспыхивают красивые яркие огоньки праздника. И этот праздник должен быть, прежде всего, безопасным.

Приобретая пиротехнические изделия, необходимо проверить наличие сертификата соответствия, наличие инструкции на русском языке, срок годности. Также не следует использовать пиротехнику с истекшим сроком хранения и приобретать с поврежденной упаковкой.

Использование самодельных пиротехнических изделий запрещено! Помните о том, что все виды пиротехники предназначены для применения только на улице!

При запуске, фейерверк должен находиться на устойчивой площадке или на земле.

Категорически запрещается:

- использовать приобретенную пиротехнику до ознакомления с инструкцией по применению и требованиям мер безопасности;
- взрывать пиротехнику, когда в опасной зоне (см. радиус опасной зоны на упаковке) находятся люди, животные, горючие материалы, деревья, здания, жилые постройки, электрические провода;
- запускать салюты с рук (за исключением хлопушек, бенгальских огней) и подходить к изделиям в течение 2 минут после их использования;
- подбегать к потухшим или полностью отстрелявшим салютам, они могут

неожиданно выстрелить вам в лицо;

- производить любые действия, не предусмотренные инструкцией по применению и требованиями мер безопасности, а так же разбирать или переделывать готовые изделия;

- разрешать детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия;

- сушить намокшие пиротехнические изделия на отопительных приборах (батареях центрального отопления, обогревателях и т.п.)

Каждое пиротехническое изделие снабжено инструкцией по его применению. Найдите пару минут, чтобы внимательно ознакомиться с этой инструкцией. Это защитит Вас от ошибочных действий при применении пиротехники.

Пиротехника изначально была создана, чтобы дарить людям удовольствие. Фейерверки, салюты и другие пиротехнические изделия используются у нас издавна, чтобы создать ощущение праздника, чуда. А в неумелых и безответственных руках даже самая безобидная вещь может стать смертельно опасной.

Помните! Большинство несчастных случаев при использовании пиротехнических изделий происходит из-за безответственности и по недомыслию. Берегите себя, здоровье и жизнь своих близких и окружающих Вас людей!

Следуйте нашим рекомендациям и тогда новогодние праздники принесут вам только радость!